

Link do produktu: <https://www.lulajbaby.com/shantala-tradycyjna-sztuka-masażu-frederick-leb-p-559.html>



Shantala. Tradycyjna sztuka masażu - Frederick Leboyer

Cena	34,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	K1001
Kod EAN	9788362829057
Producent	Mamania

Opis produktu

Shantala. Tradycyjna sztuka masażu

Autor: Frederick Leboyer ISBN: 978-83-62829-05-7

Masaż ma cudowny wpływ na samopoczucie dziecka i masującej je osoby. U dziecka rozwija zmysł dotyku, relaksuje, koi ból spowodowany np. kolkami, wycisza i ułatwia zasypianie. Rodzic z kolei znajduje w nim spokój i pewność siebie w swojej roli opiekuna i przewodnika. Fr  d  rick Leboyer opisuje przekazywaną z pokolenia na pokolenie tradycyjną indyjską technik   masażu. W jego tajniki wprowadza go krok po kroku Shantala, hinduska matka, której imieniem nazwana zosta   ta metoda na Zachodzie.

„Shantala” to klasyczna pozycja, która zainspirowała tysiące rodziców do odkrywania sztuki masowania swojego dziecka. To również lektura obowiązkowa wszystkich instruktorów masażu niemowlęcego.

Książka ilustrowana klasycznymi czarno-białymi fotografiami wykonanymi przez samego Autora.

[Oprawa miękka, 165x238, 132 strony, papier kredowy]

PATRONATY: