

Link do produktu: <https://www.lulajbaby.com/bobas-lubi-wybor-gill-rapley-tracey-murkett-p-576.html>



Bobas lubi wybór - Gill Rapley, Tracey Murkett

Cena	34,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	K1018
Kod EAN	9788362829026
Producent	Mamania

Opis produktu

Bobas lubi wybór

Autor: Gill Rapley, Tracey Murkett | ISBN: 978-83-62829-02-6

Koniec z prowadzeniem oddzielnej kuchni dla malucha i miksowaniem papek!
„Bobas lubi wybór” to praktyczny przewodnik po rozszerzaniu diety krok po kroku.

Dowiesz się z niego:

- Czy i moje dziecko jest już gotowe na pierwszy stały posiłek?
- Jak skomponować zdrowe i zbilansowane posiłki dla dziecka i całej rodziny?
- Co zaproponować do jedzenia dziecku półrocznemu, a co dziewięciomiesięcznemu?
- Jak zadbać o bezpieczeństwo podczas jedzenia?
- Co dalej z karmieniem piersią lub butelką?

W książce znajdziesz również:

- Pomysły na zdrowe śniadania, obiady, kolacje i przekąski.
- Tabelę wartości odżywczych.

oraz 27 kolorowych zdjęć nadesłanych przez polskich rodziców!

Baby-led weaning to naturalna metoda wprowadzania pokarmów do diety malucha, która pomaga wychować dziecko uwielbiające zdrowe jedzenie, a nie fast-foody.

Autorki przekonują rodziców, że już półroczne niemowlę potrafi jeść samodzielnie!
Rodzice stosujący baby-led weaning nie wiedzą, co to niejadek.

Każde dziecko może pokochać zdrowe jedzenie, jeśli tylko mu się na to pozwoli!

Opinie o książce:

W ostatnich latach w Polsce niepokojąco wzrasta liczba ludzi otyłych, również wśród dzieci. Opiekunom sprawia trudność rozpoznawanie oznak głodu u dziecka. Nagminnego przekarmiania najmłodszych otoczenie nie postrzega jako problemu, za to dla rodziny ogromnym kłopotem jest „niejadek”. Pomocy szuka się zwykle na zewnątrz – w mediach, w poradni dziecięcej. „Bobas lubi wybór” pokazuje nam, że odpowiedzi powinniśmy szukać w dziecku.

Urszula Bernatowicz-Łojko, lekarz pediatra-neonatolog, konsultant laktacyjny IBCLC

Książka o baby-led weaning nie jest tylko książką o jedzeniu. Jest też książką o miłach związanych

z żywieniem małych dzieci, o szacunku dla ich granic, o zaufaniu im w kwestii zaspokajania głodu. Bardzo potrzebujemy nowej tradycji żywienia dzieci. Takiej, która szanuje odczucia dziecka dotyczące głodu i sytości. Bobas lubi wybór, bobas lubi samodzielność – to coś, o czym warto pamiętać.

Agnieszka Stein, psycholog dziecięcy

Książka jest świetna. Rozwój psychoruchowy przebiega w określonej sekwencji. Nauka jedzenia także ma pewne etapy. W swojej pracy propaguję nieingerowanie w rozwój ruchowy dziecka. Uważam, że nie powinniśmy również ingerować w rozwój umiejętności jedzenia. I to właśnie proponują autorki książki – podążać za dzieckiem.

Marta Slifirska, fizjoterapeutka

Zdrowe żywienie dzieci to przede wszystkim kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Książka „Bobas lubi wybór” to doskonały przewodnik dla rodziców po świecie żywienia dziecka. Promuje karmienie piersią, wspólne zdrowe posiłki, unikanie nadmiaru kalorii i niezdrowych dań, świadome i przyjemne jedzenie, czyli wszystko to, co pomaga w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych.

Ewa Jarymowicz, dietetyczka

256 stron + 8 stron ze zdjęciami

Okładka miękka ze skrzydełkami